

Проблема аутокоммуникации в психологической практике

Аутокоммуникация – это свойственный человеку, как представителю высшей формы жизни, процесс коммуникации, представляющий особую форму взаимодействия человека с самим собой. Основная функциональная роль аутокоммуникации заключается в ее участии в обеспечении осмысленности сознания как его важнейшего свойства.

Аутокоммуникация представляет собой многоуровневый процесс. Каждому уровню соответствуют определенные задачи, которые аутокоммуникация выполняет в становлении осмысленного поведения и деятельности человека.

Проблема разработки методов исследования аутокоммуникации (в том числе проективных методов), которые позволят определить количественные и качественные характеристики аутокоммуникации: темы, формы, уровни, виды, типы и функции аутокоммуникации, ее внешние проявления, смыслы, ценности, личностные характеристики человека как ее «носителя».

Учет особенностей аутокоммуникации при осуществлении психологического консультирования. Использование техник психологического консультирования для предупреждения и снятия блокировок аутокоммуникации с целью развития самоидентичности и рефлексивных возможностей человека.